

Activité	Jour	Date	Lieu	Massif	Altitude	Dénivelé	Lieu de départ	Carte	Niv phy	Niv tech	Heure Annecy	Autre lieu	Heure	Initiateur	Observations
Pédestre	Mercredi	01/07/2015	Chalets de Sales	Giffre	1 870	700	Le Lignon	3530 ET			7 h 30			Jean	
Pédestre	Mercredi	01/07/2015	Traversée du Parmelan	Bornes	1 855	1 000	La Blonnière	3430 OT			8 h			Monique P	Circuit par le Gd Montoir
Pédestre	Jeudi	02/07/2015	Roche Blanche	Belledonne	2 257	1 300	Mollard	3335 ET				Seynod	6 h	Michel B	circuit
Pédestre	Dimanche	05/07/2015	Dent du Chat	Jura	1 390	750	Col du Chat	3332 OT			8 H 00	Chambéry	8 h 30	Annick	Echelle A/R
Pédestre	Mercredi	08/07/2015	Lac de la Patinoire	Vanoise	2 530	1 000	Pralognan	3534 OT			7 h 00			Jean Pierre	Possibilité de faire deux groupes
Pédestre	Mercredi	08/07/2015	Lac de Lessy	Bornes	1 844	500-930	Pt-bornand / Paradis	3430 ET			7 h 30	Thônes	8 h	Daniel Murat	inédit
Pédestre	Jeudi	09/07/2015	Dent du Villard	Vanoise	2 280	770	Couchevel 1650	3534 OT			7 h 00	Albetville	7 h 45	Anne	Boucle
Pédestre	Samedi	11/07/2015	escapade	Vanoise	1600 m sur 2 j		Champagny le haut				voir fiche détaillée			Monique P	Tour de la Vallaisonnay
Pédestre	Dimanche	12/07/2015	escapade	Vanoise										Monique P	Tour de la Vallaisonnay
Sortie guide	Samedi	11/07/2015	Pigne de la Lé	Suisse			Cabane de Moiry				voir fiche détaillée			Pierrick	Sortie guide payante
Sortie guide	Dimanche	12/07/2015	Pigne de la Lé	Suisse										Pierrick	Sortie guide payante
Pédestre	Dimanche	12/07/2015	Lacs de la Coua	Vanoise	2 810	1 110	Méribel	3534 OT			7 h	Albertville	7 h 45	Maurice	
Pédestre	Mercredi	15/07/2015	Le Petit Arc	Lauzière	2 365	1 100	Tioulévé	3432 ET			7 h			Monique H	rando longue et montée raide
Pédestre	Mercredi	15/07/2015	Grand Roc	Bauges	1 804	900	Tamié	3432 ET			7 h 30	Faverges	8 h	Monique P	
Pédestre	Jeudi	16/07/2015	Col de l'Argentière	Alpes Grées	2 875	1 330	Pierre Cairet	3532 ET				Marquisats	6 h	Michel B	hors sentier/piolet/crampons
Sortie guide	Samedi	18/07/2015	Pointe des Creux Noirs				refuge Gd Bec				voir fiche détaillée			Pierrick	Sortie guide payante
Sortie guide	Dimanche	19/07/2015	Pointe des Creux Noirs											Pierrick	Sortie guide payante
Pédestre	Dimanche	19/07/2015	rocher des Belles Ombles	Chartreuse	1 842	746	La Plagne	3333 OT			7 h 30	Chambéry	8 h 00	Dominique	hors sentier
Pédestre	Mercredi	22/07/2015	Château d'Oche	Chablais	2 197	1 000	Bernex	3528 ET			7 h			Séverin/Jean	repas ensemble Porte d'Oche
Pédestre	Mercredi	22/07/2015	Lac de Darlon	Chablais	1 813	700	La Fetuère	3528 ET			7 h			Séverin/Jean	repas ensemble Porte d'Oche
Pédestre	Jeudi	23/07/2015	La Terrasse	Beaufortain	2 893	1 000	Cormet de Roseland	3532 OT			7 h	Albertville	7 h 45	Maurice	
Pédestre	Dimanche	26/07/2015	Le Granier	Chartreuse	1 933	870	La Plagne	3333 OT			8 h 30	Chambéry	8 h 30	Nathalie	
Pédestre	Mercredi	29/07/2015	Crête des Gîtes	Beaufortain	2 538	1 000	La Gittaz	3531 OT			7 h 00	Alberville	7 h 45	Annick	Longue boucle , crête étroite
Pédestre	Jeudi	30/07/2015	Punta Néra	Alpes Grées	3 046	1 100	Lavoir	3535 OT				Seynod	6 h	Michel B	circuit long

ESCALADE tous les mercredis en extérieur

