

| Activité     | Jour     | Date       | Lieu                  | Massif                                                        | Altitude | Dénivelé | Lieu de départ                                             | Carte   | Niv phy | Niv tech | Heure Annecy | Autre lieu  | Heure  | Initiateur | Observations  |
|--------------|----------|------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------|----------|----------|------------------------------------------------------------|---------|---------|----------|--------------|-------------|--------|------------|---------------|
| Ski de Rando | Dimanche | 03/01/2016 | Sur Cou               | Bornes                                                        | 1 809    | 700      | Orange                                                     | 3430 ET |         |          | 8 h 30       | Orange      | 9 h 15 | Michel     |               |
| Ski de Rando | Mercredi | 06/01/2016 | Initiation            | Aravis                                                        |          |          |                                                            | 3430 ET |         |          | 8 h 30       | Thônes      | 9 h    | Momo       |               |
| Raquette     | Mercredi | 06/01/2016 | Le Crêt du Char       | Bauges                                                        | 1 463    | 460      | Mont Devant                                                | 3432 OT |         |          | 8 h          |             |        | Véronique  |               |
| Raquette     | Jeudi    | 07/01/2016 | Pointe des Follys     | Chablais                                                      | 1 713    | 770      | La Chévrerie                                               | 3429 ET |         |          | 7 h 30       |             |        | Christian  | boucle        |
| Ski de Rando | Dimanche | 10/01/2016 | Couloir du Suet       | Bornes                                                        |          | 1 000    | Voir site Vitalmontagne, inscriptions avant le 31 déc 2015 |         |         |          |              |             |        | Pierrick   | guide payant  |
| Ski de Rando | Dimanche | 10/01/2016 | Tête Pelouse          | Aravis                                                        | 2 537    | 1 120    | Les Confins                                                | 3430 ET |         |          | 7 h          | Thônes      | 7 h 30 | Etienne    |               |
| Raquette     | Dimanche | 10/01/2016 | Le Crêt de l'Aigle    | Bauges                                                        | 1 646    | 400      |                                                            | 3410 OT |         |          | 8 h 30       |             |        | Séverin    |               |
| Ski de Rando | Mercredi | 13/01/2016 | <b>Journée dva</b>    | obligatoire pour les skieurs de randonnée et les raquettistes |          |          |                                                            |         |         |          |              |             |        | -          |               |
| Raquette     | Mercredi | 13/01/2016 | <b>Journée dva</b>    | obligatoire pour les skieurs de randonnée et les raquettistes |          |          |                                                            |         |         |          |              |             |        | -          |               |
| Raquette     | Jeudi    | 14/01/2016 | Crêt de l' Aigle      | Bauges                                                        | 1 646    | 1 000    | Allèves                                                    | 3431 OT |         |          | 8 h          |             |        | Christian  | boucle        |
| Ski de Rando | Samedi   | 16/01/2016 | Sur Cou               | Bornes                                                        | 1 809    | 1 040    | Beffay                                                     | 3430 ET |         |          | 8 h          | Thônes      | 8 h 30 | Emmanuelle |               |
| Ski de Rando | Dimanche | 17/01/2016 | <b>Journée dva</b>    | obligatoire pour les skieurs de randonnée et les raquettistes |          |          |                                                            |         |         |          |              |             |        | -          |               |
| Raquette     | Dimanche | 17/01/2016 | <b>Journée dva</b>    | obligatoire pour les skieurs de randonnée et les raquettistes |          |          |                                                            |         |         |          |              |             |        | -          |               |
| Ski de Rando | Mercredi | 20/01/2016 | Col des Porthets      | Aravis                                                        | 2 072    | 850      | Les Dzeures                                                | 3531 OT |         |          | 8 h 00       | Thônes      | 8 h 30 | Annick     |               |
| Raquette     | Mercredi | 20/01/2016 | Le Freu d'Ablon       | Bornes                                                        | 1 530    | 450      | Les Pares                                                  | 3430 ET |         |          | 8 h          |             |        | Jean       |               |
| Ski de Rando | Jeudi    | 21/01/2016 | Roche Parstire        | Beaufortain                                                   | 2 108    | 1 200    | Arêches                                                    | 3532 OT |         |          | 7 h 30       | Albertville | 8 h 15 | Monique    | circuit       |
| Raquette     | Jeudi    | 21/01/2016 | Petit Som             | Chartreuse                                                    | 1 772    | 980      | Le Château                                                 | 3333 OT |         |          | 7 h 30       |             |        | Christian  | boucle si ... |
| Ski de Rando | Samedi   | 23/01/2016 | Oberland Ouest        | Suisse                                                        | Week end |          | Voir site Vitalmontagne, inscriptions avant le 31 déc 2015 |         |         |          |              |             |        | Pierrick   | guide payant  |
| Ski de Rando | Dimanche | 24/01/2016 | Roche Plane           | Beaufortain                                                   | 2 166    | 1 000    | Arêches                                                    | 3532 OT |         |          |              | Albertville |        | Catherine  |               |
| Raquette     | Dimanche | 24/01/2016 | Chalets de Salvadon   | Ht Giffre                                                     | 1 722    | 920      | L'Echarny                                                  | 3532 ET |         |          | 8 h          |             |        | Jean       |               |
| Ski de Rando | Mercredi | 27/01/2016 | Pointe de la Galoppaz | Bauges                                                        | 1 681    | 650      | Col des Prés                                               | 3132 OT |         |          | 8 h          |             |        | Christian  | Initiation    |
| Raquette     | Mercredi | 27/01/2016 | Mont Morbié           | Bauges                                                        | 1 542    | 583      | Les Aillons                                                | 3432 OT |         |          | 8 h          |             |        | Séverin    |               |
| Ski de Rando | Jeudi    | 28/01/2016 | Le Rognolet           | Lauzière                                                      | 2 650    | 1 340    | Celliers                                                   | 3433 ET |         |          | 7 h          | Faverges    | 7 h 30 | Pierre     |               |
| Raquette     | Jeudi    | 28/01/2016 | Tour du Sulens        | Bornes                                                        | 1 650    | 1 100    | Plan des Berthats                                          | 3531 OT |         |          | 8 h          | Thônes      | 8 h 30 | Odile      |               |
| Ski de Rando | Dimanche | 31/01/2016 | Montagne de Sulens    | Aravis                                                        | 1 839    | 1 010    | Col du Marais                                              | 3531 OT |         |          | 8 h 30       | Thônes      | 9 h    | Michel     | mise en jambe |
| Raquette     | Dimanche | 31/01/2016 | La Poutouille         | Jura                                                          | 1 465    | 400      | Menthières                                                 | 3328 OT |         |          | 8 h 30       | Frangy      | 9 h    | Nathalie   |               |