



2 JOURS EN MAURIENNE

Mercredi 10 et Jeudi 11 août 2016

Deux jours en Maurienne

Départ mercredi matin 6 heures d'Annecy pour Aussois – Parking de Plan d'Aval (altitude : 2 078 m)

	<i>Le Rateau d'Aussois : 3 131 m</i>
<u>Mercredi 10 :</u>	<i>Dénivelé : 800 m + 300 m pour monter au refuge</i>
	<i>Carte : 3534 OT</i>
	<i>Physique : orange Technique : orange</i>

Départ du parking de Plan d'Aval pour le refuge de Plan Sec (2 320 m) – 1 heure de marche. Halte pour déposer nos affaires personnelles des 2 jours. Départ pour le Rateau d'Aussois (environ 11 km) – 3 à 4 heures de montée.

	<i>La Pointe de l'Observatoire : 3 015 m</i>
<u>Jeudi 11 :</u>	<i>Dénivelé : 900 m</i>
	<i>Carte : 3534 OT</i>
	<i>Physique : orange Technique : orange</i>

Départ du refuge de Plan Sec (2 320 m) pour la Pointe de l'Observatoire – Montée par le refuge de la Dente de Parrachée. 4 à 5 heures de montée.

Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié suivant les conditions météorologiques ou le niveau de forme du groupe.

Encadrement : Robert

Groupe : 9 personnes + initiateur

Informations générales :

Départ : Mercredi 10 août 2016 - 6 h Annecy

Retour : Jeudi 11 août en fin d'après midi à Annecy

Portage : Portage du sac à la journée.

Trajet : Aussois - Annecy - 300 km aller/retour - coût : 21 euros par personne + péage 11 euros (à partager entre tous les participants)

Hébergement : Refuge de Plan Sec - 2 320 m

Prix de la ½ pension par personne : 41,65 euros + taxe de séjour obligatoire : 0,35 euros – possibilité de prendre un pique-nique pour midi : 10 euros

EQUIPEMENT :

Affaires habituelles pour une randonnée à la journée.

Pour le refuge : Trousse de toilette - «sac à viande» - trousse à pharmacie individuelle - vêtements de rechange (en cas de pluie ou de neige) – lampe frontale – carte ffcam

Contact initiateur : Robert Baulès

06 48 74 55 37

04 50 67 02 31

Inscriptions : AVANT le 1er juin 2016

Arrhes : 10 euros par personne