

## ESCALADE :

« Accomplir la réalisation d'une grande voie, de type montagne, en chaussons d'escalade ».

**Dimanche 10 juillet 2016** : voie « *L'Eté Indien* » *Pointe de Chombas*(Aravis)  
niveau D+, P1, 5c de moyenne (niveau 5a nécessaire)  
4 personnes maxi

**Lundi 15 août 2016** : voie « *Concerto pour instruments à hanches* » aux Creux Noirs (Vanoise). TD, P3, 6a, 350 m. (la voie a quelques pas en 6a, le reste est entre 5a et 5c)  
3 personnes maxi.

**Tarif encadrement seul = 340 € la journée (à répartir entre les participants)**

**Encadrement : Pierrick Hotellier, guide de Hte Montagne**

Inscrivez-vous auprès de Monique P 06 87 01 42 25 ou [vitalmontagne@gmail.com](mailto:vitalmontagne@gmail.com)

**Inscriptions avant le 30 Avril**

## ALPINISME :

**Les 16 & 17 juillet 2016** : **Pigne de la Lé** depuis la cabane de Moiry (Suisse)

Course alpinisme pour **acquérir les bases** : cramponnage, encordement, progression sur glacier, etc...

(niveau F, D+= 600m). 4 places.

*Tarif encadrement seul = 680 € à répartir entre les participants*

*Tarif hébergement individuel (demi pension) = 69 €*

*Tarif hébergement guide à répartir par le nombre de participants = 69 €*

*Kilomètres = 530 aller - retour*

**Les 23 & 24 juillet 2016** : **Petite Fourche** (3520m) dans le massif du Mont Blanc, depuis le refuge Albert 1<sup>er</sup>. Ascension par l'arête mixte Ouest et descente par la face neigeuse NW.

Niveau PD, D+= 800m.

Course alpinisme pour **développer ses aptitudes** et acquérir de la confiance dans sa pratique.

Course mixte neige et rocher. 4 places selon les conditions.

*Tarif encadrement seul = 680 € à répartir entre les participants*

*Tarif hébergement individuel (demi pension) = 45 €*

*Tarif hébergement guide à répartir par le nombre de participants = 45 €*

*Kilomètres = 230 aller - retour*

**Les 30 & 31 juillet 2016** : **Aiguille des Glaciers (3817m)** par l'arête Sud, dite aussi franco-italienne, depuis le refuge Robert Blanc.

Course alpinisme pour **développer son autonomie** (prendre la responsabilité d'une cordée).  
AD+, D+= 1050 m. 2x2 personnes selon le niveau.

*Tarif encadrement seul = 680 € à répartir entre les participants*

*Tarif hébergement individuel (demi pension) = 43 €*

*Tarif hébergement guide à répartir par le nombre de participants = 43 €*

*Kilomètres = 200 aller - retour*

Inscrivez-vous auprès de Monique P 06 87 01 42 25 ou [vitalmontagne@gmail.com](mailto:vitalmontagne@gmail.com)

**Inscriptions avant le 30 Avril**