

Activité	Jour	Date	Lieu	Massif	Altitude	Dénivelé	Lieu de départ	Carte	Niv phy	Niv tech	Heure Anney	Autre lieu	Heure	Initiateur	Observations
pédestre	Mercredi	01	Le Môle	Faucigny	1 863	600	St Jean Tholome	3429 ET			8 h			Séverin	
pédestre	Mercredi	01	Le Môle	Faucigy	1 863	1 000	Galinons	3429 ET			8 h			Monique G	
pédestre	Jeudi	02	Lac Patinoire	Vanoise	2 626	1 100	Pralognan	3432 ET			7 h			Maurice	
pédestre	Jeudi	02	2 au 5 Juin	Escapade	Ardèche						Inscriptions	closes		Monique P	
pédestre	Dimanche	05	Dent de Verreu	Ht Giffre	1 900	928	Le Mont	3530 ET			7 h 30			Véronique	
pédestre	Mercredi	08	Fort l'ecluse	Jura	633	685	Léaz	3330 OT			8 h			Daniel Math	en boucle
pédestre	Mercredi	08	Dent du Chat	Chartreuse	1 390	855	Col du Chat	3332 OT			8 h	Aix	8 h 30	Annick	main courante
pédestre	Jeudi	09	Grand Som	Chartreuse	2 026	1 120	La Coche	3334 OT			7 h			Robert	long - câbles
pédestre	Dimanche	12	Dent de Rossanaz	Bauges	1 890	930	Aillon le Vieux	3432 OT			7 h 30			Robert	
pédestre	Mercredi	15	roc des Boeufs	Bauges	1 774	750	Mont Derrière	3432 OT			8 h			Annick	
pédestre	Mercredi	15	La Voie du Tram	Jura	450	500	Lancrans	3330 OT			8 h			Daniel Math	en boucle
pédestre	Jeudi	16	Pointe de la Gay	Faucigny	1 801	960	Lac Vallon	3428 ET			7 h 30			Maurice	
pédestre	Dimanche	19	Dent d'Arclusaz	Bauges	2 041	1 200	Col du Frêne	3432 OT			7 h 30			Robert	câbles
pédestre	Mercredi	22	Praz de Commune	Giffre	1 672	680	Le Planay	3530 ET			7 h 30			Jean	
pédestre	Mercredi	22	Croix de Commune	Giffre	1 969	980	Le Planay	3531 ET			7 h 30			Véronique	
pédestre	Jeudi	23	Dent d'Oche	Chablais	2 222	1 020	La Fétuère	3528 ET			7 h			Robert	câbles
pédestre	Samedi	24	W E en english	Chablais	Nuit au refuge de Bostan						Précision sur le site			Christian et	
pédestre	Dimanche	26	"" ""								cloture des inscriptions le 15 mai			Caroline	
pédestre	Mercredi	29	"La Pierre à Murat"	Giffre	1 872	692	Le Lignon	3530 ET			7 h 30			Jean	repas Chalet de Sales
pédestre	Jeudi	30	Le Grand Arc	Lauzière	2 484	1 100	Tioulevé	3432 ET			7 h	Albertville	7 h 45	Maurice	

Ce programme est à considérer comme une proposition de sorties et il peut être modifié jusqu'au derniers jours avant l'évènement pour diverses raisons principalement d'ordre météorologique ou de disponibilité de l'initiateur.  
Il est donc nécessaire de se rendre sur le site vitalmontagne.fr "qui est remis à jour en permanence et qui présente les dernières propositions d'activités."