

## HAUT MUSTANG

### Via Yara-Tange

16 Jours



Jour 1	<b>Arrivée à Katmandu à l'aéroport:</b> installation à l'hôtel nuit à l'Hôtel Manaslu ou similaire
Jour 2	<b>Journée libre et préparation des permis</b>
Jour 3	<b>En Bus: Katmandu/ Pokhara :</b> 6h de route, installation à l'hôtel
Jour 4	<b>Pokhara/Jomosom</b> en avion puis marche jusqu'à Kagbeni(2810m), 3 H. Nuit en Lodge(BLD)
Jour 5	<b>Kagbeni/ Chele(3100m) 5 H :</b> presque immédiatement le sentier monte et arrive en zig zag à un point de vue au-dessus de Kagbeni., puis rive gauche il monte et descend. A l'ouest la vue s'élargit de plus en plus sur la vallée de la LungpaKhola. Après avoir traversé le petit affluent de la TangbeKhola, le sentier monte doucement vers Tangbe. Des ruelles étroites nous font traverser ce village de maisons blanches et rouges, avec quelques chortens et aux champs étendus .Déjeuner ici après 3 heures de marche environ.  Après-midi : le sentier monte encore doucement avec vers l'avant vue sur une gorge aux gigantesques murs rouges et l'entrée de la rivière dans un défilé étroit. Delà on peut voir le village de Chele, qui est perché haut au-dessus de la rivière. Le sentier descend ensuite vers Chusang, longe la Kali Gandaki, traverse la rivière sur un pont et monte ensuite assez raide sur Chele : 2 heures de marche environ. Nuit en Lodge(BLD)
Jour 6	<b>Chele/Gilling(3700m) Environ 7H de marche :(en chemin : Syangboche, visite de grotte de Chungsi) Pas de problème, vous pouvez le découvrir dès la sortie</b>

	<p>de Chele, le sentier monte rapidement sur un plateau au-dessus d'une gorge avec vue à gauche sur le village de Gyakar. Le chemin étroit se faufile au-dessus d'une gorge verticale et passe très près des parois ou parfois du sel naturel suinte des roches jaunes. Nous franchissons un premier col à 2550 mètres, puis une courte descente nous emmène jusqu'au village de Samar, après environ 2 heures de marche.</p> <p>Vers le sud le panorama est grandiose sur le TilichoPeak, le Nilgiri et le Yakawa Kang, le sommet juste au-dessus du col du ThorongPass. L'après-midi le sentier plonge dans un ravin profond près d'un chorten et après une raide remontée, plonge à nouveau, puis continue par une nouvelle montée plus longue. Après 2 heures de marche environ de Samar, nous passons le petit hameau de'Eklobathhi(qui signifie une pension), puis le sentier monte doucement au col du Baga La (3870 m), avant de descendre en pente raide dans une vallée avec des pâturages verdoyants. Une autre montée douce nous amène à un chorten d'où la première vue sur le village de Gilling est possible. Le sentier descend ensuite graduellement jusqu'à Gilling où se trouve un vieux fort, un palais et deux monastères. Nuit en Lodge(BLD)</p>
<p>Jour 7</p>	<p><b>Gilling/Drakmar(3800 m) 5 H :(si possible, arrivée assez tôt pour une petite marche au cœur des falaises) Vous pouvez le faire à la fonction de la condition</b> .Le sentier monte au-dessus de Gilling en direction du Nyi La (3950 m), puis descend fortement vers Ghami(3500 m). De la gompa de Ghami deux sentiers partent à l'est du village, traversent la rivière et le chemin monte ensuite sur un plateau en pente douce en passant près d'un mur de Mani très long. A la fin du mur, le chemin tourne à l'est, loin de falaises rouges qui s'imposent au-dessus du village de Tramar que nous atteignons après 4 heures environ de Gilling. Nuit en Lodge(BLD)</p>
<p>Jour 8</p>	<p><b>Drakmar/ Lo-Gekar/Tsarang: 5/6 heures de marche :</b> tout de suite à la sortie de Tramar le sentier s'élève dans un beau canyon jusqu'à un col, puis descend sur Lo Gekar, monastère très réputé au Mustang du Xième siècle. Descente ensuite vers le beau village de Tsarang, où se trouvent un palais et un monastère dans lequel le Kangyur(108 volumes de l'enseignement du Bouddha) est écrit à l'encre d'or sur parchemin noir. Exceptionnel ! Nous visitons le monastère le soir ou le lendemain matin en fonction de l'heure d'arrivée à Tsarang. Nuit en Lodge(BLD)</p>

Jour 9	<p><b>Tsarang/LhoMantang : 4 H</b> : Le sentier quitte Tsarang au nord-ouest et descend en pente raide dans le ravin de la TsarangKhola, puis après avoir traversé la rivière, nous montons par un chemin rocailleux. Dans un virage du sentier, une vue magnifique se révèle au Sud, avec Tsarang au bord de la falaise au premier plan, et les sommets des Nilgiri, TilichoPeak et Annapurna 1 au loin. Le sentier continue de monter doucement jusqu'à un col à 3600 m avec un chorten isolé, puis au bout d'une heure environ nous apercevons vers l'est de hautes falaise avec des habitations troglodytes. Le sentier continue ensuite en montant doucement, passant près d'une falaise de conglomérats jaunes. Après être montés à 3780 m nous arrivons au col et de là nous apercevons la mythique cité de LhoMantang, capitale du Mustang et le monastère rouge et gris ne Namgyal, perché sur un promontoire, au milieu d'une large vallée où se trouvent aussi les villages de Yingkar et Phuwa. &lt;au nord se trouvent les collines rouges de la frontière tibétaine. Descente courte sur LhoMantang, traversée du ruisseau et arrivée près de la cité légendaire. Malgré son appartenance au Népal, le Mustang est toujours gouverné par un roi. Malheureusement les royalties que nous versons pour avoir le privilège de visiter cette merveilleuse région himalayenne ne sont pas du tout versés aux habitants et parfois des bouffées de colère se font sentir lors notamment de visites de responsables népalais. Nuit en Lodge(BLD)</p>
Jour 10	<p><b>Visite de LhoMantang et ses environs</b>, notamment NamgyalGompa. La cité fortifiée est un véritable labyrinthe de ruelles, avec plusieurs monastères aux très belles peintures, le palais royal...retour. Nuit en Lodge(BLD)</p>
Jour 11	<p><b>Lho Mantang/Dri/Yara ( 3600 m ) : 6 H</b> : après être remontés à un petit col nous entamons une descente en traversée avec parfois quelques passages vertigineux qui demandent d'être attentifs. Nous passons près de cheminées de fées et le sentier nous emmène en direction de Dri après 3h45 de marche environ. L'après midi, montée au village de Yara. Si possible on peut admirer lori gumba en meme jour. Nuit en Lodge(BLD)</p>
Jour 12	<p><b>Balade a Luri Gompa, Nuit a Yara ( 3600 m )</b></p>
Jour 13	<p><b>Yara/Tangya ( 3300 m ) : 6 H</b> : un long plateau avec deux petits cols nous amènent au dessus du village de Tangya sur lequel nous descendons au milieu des cheminées de fées. En allant ainsi vers le sud nous marchons avec en permanence face à nous les hauts sommets enneigés Du Tilicho, Annapurna, Nilgiri. Tangya est connu pour son étonnant alignement de chortens qui figure sur tous les livres traitant du Mustang. Nuit en Lodge(BLD)</p>
Jour 14	<p><b>Tangya/Tetang ( 2950 m ) : 8 H</b> : la plus longue journée de marche du circuit !De Tangya le sentier s'élève en direction d'un col à 4000 m environ ( 3 h depuis Tangya ) d'où nous avons une très belle vue notamment sur le Daulaghiri, l'Annapurna 1 et la très grande faille de la Kali Gandaki, la plus profonde du</p>

	monde. Continuation en traversée sur une crête superbe et descente vertigineuse sur Tetang.  Nuit en Lodge(BLD)
Jour 15	<b>Tetang -Muktinath</b> : Environ 7h de marche, Nuit en Lodge(BLD)
Jour 16	<b>Muktinath-Jomsom</b> : Environ 6h de marche
Jour 17	<b>Jomsom/Pokhara</b> : En vol nuit à Pokhara
Jour 18	<b>En Bus: Pokhara/Katmandou</b> :
Jour 19	<b>Journée libre a Katmandou</b>
Jour 20	<b>Départ</b>

#### LE TARIFF

Le prix calcul en base	Euros/pers	Plus Permit pour 10 jours
6 participants	1352	550\$/pers
8 participants	1261	550\$/pers

#### Le prix comprend :

- **Les transferts :**
  - \*L'aéroport/hôtel/aéroport
  - \*Bus Privée: Katmandou/Pokhara, Pokhara-Katmandou
  - \*Vol Pokhara/Jomsom/Pokhara pour le groupe et le guide
  - \*Katmandou/Jomsom/Katmandou bus pour les équipes népalais.
- Trek pension complète en Lodge (**sauf les boissons, l'eau minéral, coca, bière etc.**)
- Un guide de francophone
- Des aides du guide en (1 pour le groupe de 4 personnes)
- Un porteur pour 2 participants:
- Le permit pour la conservation des Annapurnas (ACAP)
- 4 nuits d'hôtels à Katmandu en chambre double avec petit déjeuner
- 2 nuits d'hôtel à Pokhara en chambre double avec petit déjeuner
- Visite a Katmandou
- L'assurance pour toute l'équipe népalaise

#### Le prix ne comprend pas.

- les repas à KTM

- Les hôtels pour la chambre single supplément (Katmandou et Pokhara)
- le vol international
- L'équipement personnel (duvet, bâton, gourde, sac à dos, lunette, crème de soleil, etc.....)
- l'assurance personnelle (obligatoire soyez sur que votre assurance couvre dans les cas d'accident touselles frais médicaux coûts d'évacuation par hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous)
- les boissons fraîches.
- le pourboire
- le visa d'entrer du Népal (vérifier que votre passeport soit valide 6 mois encore après votre date de retour) **(Pour le visa ce n'est pas compliqué, vous pouvez le prendre chez vous à l'ambassade du Népal (France) soit vous le prendrez en arrivant a l'aéroport du Népal. Si vous le voulez prendre en arrivant, prévoyez 2 photos d'identité chacun)**
- Tout voyage interrompu ou abrégé, tout changement de programme à la demande des participants (accident, maladie, mal des montagnes, retour anticipé trek abrégé....) ne saurait donner lieu à aucun remboursement
- les frais à cause d'événements exceptionnels (la route coupée, éboulement, la grève générale, mauvaises conditions climatiques, neige.....) qui ne peuvent pas être prévus et les dépenses imprévues.