

Vitalmontagne

	Activite	Jour	Date	Sortie	Massif	Alti	Deniv	Depart	Carte	Phys	Techn	Annecy	Autre RdV	Initiateur	Observations
1	M_Nordique	Lundi	22/10/18	D'un pont à l'autre	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Mardi	23/10/18	Sentier des Maîtres du Mont Désert	Bauges	900	200		3432 OT	Vert_1	Vert_1	09:30	Lescheraine 10h	Serge	-
1	Pedestre	Mercredi	24/10/18	Dent de Pleuven	Bauges	1771	850	Doucy dessous	3432OT	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Monigou	-
1	Pedestre	Jeudi	25/10/18	Col de Barmerousse	Fiz	2350	1400	le Coudray	3530 ET	Noir_5	Rouge_4	06:30	-	Robert	Circuit long
1	M_Nordique	Vendredi	26/10/18	Marche Nordique (débutants)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	M_Nordique	Vendredi	26/10/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Dimanche	28/10/18	Grande Sure	Charteuse	1920	1060		3334 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Serge	Possible circuit
1	M_Nordique	Lundi	29/10/18	Grand tour	-	-	-----		--	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Pedestre	Mardi	30/10/18	Col de la Bornette	Bauges	1380	300		3432OT	Vert_1	Vert_1	09:00	Pont de Banges	Anne_Gi	Circuit
1	M_Nordique	Samedi	03/11/18	du côté de Choisy	-	-	220		-	Autre_0	Autre_0	09:00	RV pkg restaura	Hélène	Me contacter si necessaire p
1	Pedestre	Dimanche	04/11/18	La Mandallaz	Jura	892	600		3430 OT	Orange_3	Bleu_2	07:00	-	Corinne	-
1	M_Nordique	Lundi	05/11/18	De Poisy à Cran	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	06/11/18	Boucle du Laudon	Bauges	750	400		3431 OT	Vert_1	Vert_1	09:30	-	Serge	-
1	Escalade	Mardi	06/11/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	07/11/18	Tour et Pte du Mont Chéry	Faucigny	1830	720	Les Gets	3528 ET	Orange_3	Bleu_2	07:30	.	Véronique	circuit long
1	Pedestre	Jeudi	08/11/18	Passage du Dérochoir	Fiz	2354	1100	Lac Vert	3530ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	-	Robert	Circuit
1	M_Nordique	Vendredi	09/11/18	Marche Nordique (groupe 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Formation	Samedi	10/11/18	Initiation à la Cartographie et à	-	-	-	salle Cx des Places	-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	Maurice	10 et 11 Novembre
1	Pedestre	Dimanche	11/11/18	Pte de Rouelletaz	Aravis	2077	950	grand bornand	3330ET	Orange_3	Orange_3	08:30	Thones 8h50	Monique_Pa	circuit
1	M_Nordique	Lundi	12/11/18	De Meythet à Cran	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Pedestre	Mardi	13/11/18	Sur le Clergeon	Albanais	985	200		3331OT	Vert_1	Vert_1	10:00	Rumilly	Anne_Gi	Boucle
1	Escalade	Mardi	13/11/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	Jean-Paul	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

1	Pedestre	Mercredi	14/11/18	Notre-Dame-des-Alpages	aravis	1850	650	La Giétaz	3531OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Séverin	bonnes montées
1	Pedestre	Jeudi	15/11/18	Chateau Nardent	Chartreuse	1220	1040	Craponoz	3334 OT	Rouge_4	Orange_3	07:30	-	Robert	Circuit
1	M_Nordique	Vendredi	16/11/18	Marche Nordique (groupe 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Pedestre	Samedi	17/11/18	A définir	-	-	-		--	Bleu_2	Bleu_2	08:31	-	Séverin	-
1	M_Nordique	Samedi	17/11/18	de Vieugy au Chêne	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	RV parking stad	Hélène	-
1	M_Nordique	Lundi	19/11/18	Côteau de Brassilly	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Ski de Rando	Mardi	20/11/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Sophie	suivant enneigement
1	Pedestre	Mardi	20/11/18	Croix du berger	bauges	1370	200		3432OT	Vert_1	Vert_1	09:00	9h30 Lescherain	Séverin	Rando douce sur parcours va
1	Escalade	Mardi	20/11/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	21/11/18	Pic de la Sauge	Bauges	1612	950		3432 OT	Orange_3	Bleu_2	07:45	7h45 Pont de Ba	Corinne	-
1	Ski de Rando	Jeudi	22/11/18	A définir j-7	A définir j-7	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	A définir j-7	Pierre	-
1	M_Nordique	Vendredi	23/11/18	Marche Nordique (groupe 2)	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Monigou	-
1	Evenement	Vendredi	23/11/18	finalisation planning hiver 2019	montagne d âge	515	-		3431 OT	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	M_Nordique	Lundi	26/11/18	Les Passerelles	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	Corinne	-
1	Ski de Rando	Mardi	27/11/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	00:00	-	Sophie	suivant enneigement
1	Pedestre	Mardi	27/11/18	Chaos du Chéran	Bauges	600	350		3431OT	Bleu_2	Bleu_2	12:30	Cusy	Anne_Gi	8 km environ
1	Escalade	Mardi	27/11/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	Jean-Paul	-
1	Pedestre	Mercredi	28/11/18	A définir	-	-	-		--	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-	A_Definir	-
1	Evenement	Vendredi	30/11/18	Présentation Hiver 2019	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	19:00	-	A_Definir	-
1	M_Nordique	Samedi	01/12/18	Marche nordique : lieu à définir s	-	-	-		--	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Ski de Rando	Dimanche	02/12/18	A définir j-7	-	-	720		-	Orange_3	Bleu_2	08:00	-	Pierre	suivant enneigement
1	M_Nordique	Lundi	03/12/18	Poisy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Ski de Rando	Mardi	04/12/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Sophie	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

1	Pedestre	Mardi	04/12/18	Lac Mariet	Bauges	1000	200		3432OT	Vert_1	Vert_1	12:30	Pont de Banges	Anne_Gi	Boucle
1	Escalade	Mardi	04/12/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	05/12/18	A définir	A définir	A définir	A défini		A définir	Autre_0	Autre_0	00:00	-	Bernard	-
1	Pedestre	Mercredi	05/12/18	A définir	-	-	-		-	Bleu_2	Bleu_2	08:30	-	Séverin	-
1	Ski de Rando	Jeudi	06/12/18	A définir j-7	-	-	- 750		-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierre	suivant enneigement
1	Pedestre	Jeudi	06/12/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	Ski de Rando	Dimanche	09/12/18	Lachat de Chatillon	Aravis	2100	900	Gd Bornand	-	Orange_3	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Monique_Pa	-
1	M_Nordique	Lundi	10/12/18	De Meythet à Metz-Tessy	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Ski de Rando	Mardi	11/12/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Sophie	-
1	Escalade	Mardi	11/12/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	Jean-Paul	-
1	Ski de Rando	Mercredi	12/12/18	Col de Chatillon	aravis	1800	700	Gd Bornand	3430ET	Bleu_2	Bleu_2	08:30	thônes 9h	Monique_Pa	-
1	Ski de Rando	Jeudi	13/12/18	A définir	A définir	-	A défini		A définir	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Bernard	-
1	M_Nordique	Samedi	15/12/18	Marche Nordique	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:30	-	Hélène	-
1	Ski de Rando	Dimanche	16/12/18	A définir j-7	-	-	900		-	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Pierre	-
1	Pedestre	Dimanche	16/12/18	A définir	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:00	-	Robert	-
1	M_Nordique	Lundi	17/12/18	Montagne d'Age	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	17:00	-	A_Definir	-
1	Ski de Rando	Mardi	18/12/18	A définir j-7	-	-	-		-	Bleu_2	Orange_3	08:00	-	Sophie	suivant enneigement
1	Pedestre	Mardi	18/12/18	circuit des Onges	Albanais	600	250		3331OT	Vert_1	Vert_1	12:30	Hauteville sur	Anne_Gi	Circuit
1	Escalade	Mardi	18/12/18	Escalade en salle	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	Jean-Paul	-
1	Formation	Mercredi	19/12/18	Formation SVA	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	A_Definir	-
1	Ski de Rando	Jeudi	20/12/18	A définir j-7	-	-	900		-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierre	-
1	Formation	Samedi	22/12/18	Formation SVA	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	09:00	-	A_Definir	-
1	Ski de Rando	Jeudi	03/01/19	col des Porthets	Aravis	2072	710 / 77		3531 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	Suivant enneigement

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

1	Raquettes	Mercredi	09/01/19	Chalets des Auges	Bornes	1760	400		3430 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:30	Thorent-les-Gli	Séverin	-
1	Ski de Rando	Jeudi	10/01/19	Les Frettes versant E	Lauzière	2527	1170		IGN - 3433E	Rouge_4	Bleu_2	07:30	Faverges ou Dou	Bernard	Pas de difficulté particuliè
1	Evenement	Vendredi	11/01/19	Galette des Rois et Reines	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	A_Definir	Venez nombreux !
1	Ski de Rando	Dimanche	13/01/19	col de Balafrasse	Bornes	2246	950		3430 ET	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	-
1	Ski de Rando	Mercredi	16/01/19	Col de la tulle	Aravis	1926	650	Bouchet Mont Charvin	3531OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h20	Monique_Pa	-
1	Ski de Rando	Jeudi	17/01/19	Pic du Rognolet	Lauzière	2659	1420		3433 ET	Rouge_4	Orange_3	07:30	faverges 8 H00	Pierre	couteaux / crampons
1	Guide_Ski	Lundi	21/01/19	Cabane Barraud	Alpes Bernoises	2700	750		-	Bleu_2	Orange_3	00:00	-	Pierrick	21 et 22 Janvier
1	Ski de Rando	Jeudi	24/01/19	Col de l'Aulp	Borne -Aravis	1966	850		IGN 3531 O	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes	Bernard	-
1	Ski de Rando	Dimanche	27/01/19	Bonnet de Chérel	Bauges	1979	1000		3432 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	-	Pierre	-
1	Formation	Mercredi	30/01/19	Le manteau neigeux ?	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:30	-	Pierre	-
1	Ski de Rando	Jeudi	31/01/19	Sambuy + Pte Chaurionde	Bauges	2070 / 2123	1450		3532 OT	Rouge_4	Orange_3	08:00	Faverges 7 h30	Pierre	-
1	Formation	Dimanche	03/02/19	Le manteau neigeux	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	08:31	-	Pierre	-
1	Ski de Rando	Mercredi	06/02/19	Roche Parstire	Beaufortain	2108	850	Boudin	3532OT	Orange_3	Orange_3	07:30	faverges 8h	Monique_Pa	-
1	Raquettes	Mercredi	06/02/19	Frêtes et Cx de colomban	Aravis	1734	300	Cx Fry	3430 ET	Bleu_2	Bleu_2	08:00	Thônes 8h30	Séverin	-
1	Ski de Rando	Jeudi	07/02/19	Traversée Crochues - Bérard	Aiguilles rouges	2701	+ 500m /		IGN - 3630 O	Rouge_4	Noir_5	07:00	-	Bernard	-
1	Guide_Ski	Samedi	09/02/19	Grand Ferrand	dévoluy	2758	1350	St Disdier en Dévolu	-	Rouge_4	Orange_3	00:00	-	Pierrick	9 et 10 Février
1	Ski de Rando	Dimanche	10/02/19	Tournette	Aravis	2300	1300		3431 OT	Rouge_4	Orange_3	08:00	Thônes 7 h30	Pierre	-
1	Ski de Rando	Jeudi	14/02/19	Pointe des Carmélites	Aravis	2477	1200		3430 ET	Rouge_4	Orange_3	08:00	Thônes 7 h30	Pierre	-
1	Ski de Rando	Jeudi	21/02/19	Pointe des Arbennes	Borne -Aravis	2478	1250	IGN - 3430ET - La Clusaz		Rouge_4	Orange_3	08:00	-	Bernard	-
1	Ski de Rando	Dimanche	24/02/19	Tête de la Combaz	Mont Blanc	2445	1245		3531 OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	-	Pierre	-
1	Esc_Ski	Mercredi	27/02/19	Aiguilles d'Arves	Maurienne	3230	1200	Bonnenuit	3435 ET	Rouge_4	Orange_3	00:00	faverges 7 h30	Pierre	27 et 28/02
1	Ski de Rando	Samedi	02/03/19	Trace d'Espoir	Bauges	2198	-	seythenex	-	Autre_0	Autre_0	00:00	-	A_Definir	parcours d'arêtes
1	Guide_Ski	Lundi	04/03/19	Tour de la Pierra Menta	Beaufortain	2500	750	Granier	-	Orange_3	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	4 et 5 Mars

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

1	Raquettes	Mercredi	06/03/19	Borne au Lion	Jura	1286	300	La Pesse	3328 OT	Bleu_2	Bleu_2	08:00	-	Séverin	-
1	Ski de Rando	Dimanche	10/03/19	Rochers des Enclaves	Beaufortain	2470	1320	Les Granges	3532OT	Rouge_4	Orange_3	07:00	Faverges 7 h 30	Pierre	couteaux / crampons
1	Ski de Rando	Jeudi	14/03/19	Combe Sauvage	Bornes	2240	1200		3430 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	Thônes 7 h30	Pierre	couteaux
1	Guide_Ski	Samedi	23/03/19	Refuge Bezzi	Alpes Grées Nord	3272	800	ste Foy tarentaise	-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierrick	23 et 24 Mars
1	Ski de Rando	Dimanche	24/03/19	Bellacha	Lauzière	2484	1280	Nécuday	3432 ET	Rouge_4	Rouge_4	07:00	faverges 7 h30	Pierre	couteaux / crampons
1	Guide_Raq	Lundi	25/03/19	Col d'Entrèves	Mont blanc	-	-		-	Rouge_4	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	-
1	Guide_Raq	Mercredi	27/03/19	Sur la Mer de Glace	Mont Blanc	-	300	Chamonix	-	Bleu_2	Bleu_2	00:00	-	Pierrick	-
1	Ski de Rando	Jeudi	28/03/19	Rouelle	Aravis	2040	900	Sous l'Aiguille	3531 OT	Orange_3	Orange_3	08:00	Thônes 8 h 30	Pierre	-
1	Esc_Ski	Samedi	30/03/19	Refuge d'Aussois	Vanoise	3330	1330	Aussois	3534 OT	Noir_5	Rouge_4	07:00	faverges 7 h30	Pierre	30 et 31 Mars
1	Guide_Ski	Samedi	06/04/19	Leukerbad	Valais	2855	900	Leukerbad	-	Orange_3	Orange_3	00:00	-	Pierrick	6 et 7 Avril
1	Guide_Ski	Mercredi	10/04/19	Glacier des Grands	Mont blanc	-	1400	Le tour	-	Rouge_4	Rouge_4	00:00	-	Pierrick	Matériel glacier
1	Guide_Ski	Dimanche	05/05/19	Sur la Hte Rte Chamonix-Zermatt	Valais	-	800/1450	Etroubles	-	Rouge_4	Orange_3	00:00	-	Pierrick	raid du 5 au 8 Mai
1	Evenement	Vendredi	17/05/19	Assemblée Générale	-	-	-		-	Autre_0	Autre_0	18:30	-	A_Definir	-

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site