

Vitalmontagne

| | Activite | Jour | Date | Sortie | Massif | Alti | Deniv | Depart | Carte | Phys | Techn | Anney | Autre RdV | Initiateur | Observations |
|---|-------------|----------|----------|-------------------------|----------------|------|----------|----------------------|-----------|----------|----------|-------|------------------|------------|----------------------|
| 1 | Pedestre | Mercredi | 18/07/18 | brèche du Dérochoir | Haut Giffre | 2171 | 990 | Le Lignon | 3530 ET | Orange_3 | Bleu_2 | 07:00 | . | Véronique | . |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 19/07/18 | Croix du Nivolet | Bauges | 1538 | 885 | Pragondran | 3332 OT | Orange_3 | Orange_3 | 08:00 | Anney - Seynod | Bernard | circuit de 11 km |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 22/07/18 | Lac d'Anterne | Haut Giffre | 2063 | 1120 | | 3530 ET | Rouge_4 | Orange_3 | 06:00 | - | Corinne | - |
| 1 | Esc_Pedes | Lundi | 23/07/18 | Lacs du Grand Paradis | vallée d Aoste | 3100 | 900/600 | Valsavaranche | Kompass,8 | Orange_3 | Orange_3 | 07:00 | . | Véronique | du 23 au 26/07/2018 |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 25/07/18 | Lac de la Plagne | Beaufortain | 2018 | 652 | | 3532ET | Bleu_2 | Bleu_2 | 07:00 | 8h45 Albertville | Séverin | Portes de la Vanoise |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 25/07/18 | Crét de la Goutte | Jura | 1621 | 700 | Menthières | 3330 OT | Bleu_2 | Bleu_2 | 08:00 | * | Daniel_Ma | * |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 26/07/18 | Mont de Grange | Chablais | 2432 | 1088 | | 3528 ET | Rouge_4 | Rouge_4 | 06:00 | - | Corinne | - |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 29/07/18 | Grand Rognoux | Beaufortain | 2370 | 1000 | Barrage de Saint-Gué | 3532 OT | Rouge_4 | Rouge_4 | 07:00 | - | Robert | Circuit |
| 1 | Pedestre | Mardi | 31/07/18 | Roche Parstire | Beaufortain | 2050 | 350 | | 3532OT | Vert_1 | Vert_1 | 08:30 | Albertville | Anne_Gi | Chemin jeepable |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 01/08/18 | Bel Oiseau | Mont Blanc | 2628 | 660 | | 3630 OT | Bleu_2 | Bleu_2 | 06:30 | - | Corinne | - |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 02/08/18 | Lac du Retour | Alpes Grées | 2420 | 1100 | Montvalezan | 3532 ET | Rouge_4 | Rouge_4 | 06:30 | - | Robert | Circuit |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 05/08/18 | Grand Marchet | Vanoise | 2490 | 950 | Pralognan | 3034 OT | Orange_3 | Rouge_4 | 07:00 | - | Robert | Circuit |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 08/08/18 | traversée Mayères-Doran | Aravis | 1851 | 895 | Burzier | 3430 ET | Orange_3 | Orange_3 | 07:00 | . | Véronique | passage aérien |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 09/08/18 | Aiguille de Roselette | Mont Blanc | 2385 | 1250 | Notre Dame de la Gor | 3531 OT | Rouge_4 | Noir_5 | 07:00 | - | Robert | Traversée d'arêtes |
| 1 | Esc_Pedes | Vendredi | 10/08/18 | Balcons du Mont Pourri | Vanoise | 2733 | 900/1200 | Peisey Nancroix | 3532ET | Orange_3 | Orange_3 | 07:30 | Marlens 8h15 | Monique_Pa | 10-11 Août |
| 1 | Guide_Pedes | Samedi | 11/08/18 | Pyramide Vincent | Mont rose | 4215 | 1000 | ANNULEE | Monte Ros | Orange_3 | Bleu_2 | 00:00 | - | Pierrick | ANNULE |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 12/08/18 | Cime de la Jasse | Belledonne | 2480 | 1100 | Prabert | 3335 ET | Rouge_4 | Rouge_4 | 07:30 | - | Robert | Circuit |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 15/08/18 | Petit Som | Chartreuse | 1772 | 675 | Le Habert | 3333OT | Bleu_2 | Bleu_2 | 07:00 | - | Corinne | - |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 16/08/18 | Aiguille Grive | Alpes Grées | 2730 | 1300 | Beaupraz | 3532 ET | Rouge_4 | Rouge_4 | 06:30 | - | Robert | Circuit |
| 1 | Esc_Pedes | Lundi | 20/08/18 | Queyras(escapade) | Queyras | - | - | Abriès | - | Rouge_4 | Rouge_4 | 07:00 | - | Robert | du 20 au 25/08 |
| 1 | Pedestre | Mardi | 21/08/18 | Le Bout du Monde | Haut Giffre | 1065 | 150 | Sixt Fer à Cheval | 3530ET | Vert_1 | Vert_1 | 09:00 | Samoëns | Anne_Gi | Boucle |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 22/08/18 | Mont Julioz | Bauges | 1662 | 700 | Chatelard en Bauges | 3432 OT | Bleu_2 | Orange_3 | 08:00 | * | Daniel_Ma | * |

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site

Vitalmontagne

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|----------|----------|----------------------------------|-------------|------|------|-------------------|-----------|----------|----------|-------|-----------------|------------|-----------------------------|
| 1 | Pedestre | Jeudi | 23/08/18 | Pointe de Pisset | Beaufortain | 2858 | 1155 | treicol | 3532OT | Rouge_4 | Rouge_4 | 07:00 | faverges 7h30 | Monique_Pa | circuit |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 29/08/18 | Refuge du Nant du Beurre | Beaufortin | 2075 | 759 | | 3532OT | Bleu_2 | Bleu_2 | 07:00 | 8h45 Albeville | Séverin | - |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 30/08/18 | Lacs du Domènon | Belledonne | 2385 | 1100 | Revel | 3335 OT | Rouge_4 | Orange_3 | 06:30 | - | Robert | - |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 02/09/18 | Tête nord des Fours | Beaufortain | 2756 | 1100 | Plan de la Laie | 3531 OT-E | Rouge_4 | Orange_3 | 07:00 | - | Robert | - |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 05/09/18 | rando repas aux mouilles | bornes | 1450 | 700 | | 3430 ET | Bleu_2 | Bleu_2 | 08:00 | Thônes 8h30 | Séverin | repas au pastoral |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 06/09/18 | Tour de la Vuzelle | Vanoise | 2564 | 1300 | Pralognan | 3534 OT | Rouge_4 | Rouge_4 | 06:15 | - | Robert | Circuit |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 09/09/18 | Tour de la Cicle | Beaufortain | 2377 | 950 | col du Joly | 3531OT | Orange_3 | Rouge_4 | 07:30 | Faverges 7h30 | Monique_Pa | - |
| 1 | Pedestre | Mardi | 11/09/18 | les croix du semnoz | bauges | 780 | 250- | | 3501OT | Vert_1 | Bleu_2 | 10:00 | -- | Séverin | - |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 12/09/18 | Pointe de la Fougère | Bauges | 1849 | 850 | Nant Fourchu | 3432OT | Bleu_2 | Bleu_2 | 07:00 | 7h45 Pont de Ba | Corinne | - |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 13/09/18 | Cheval Blanc | mont Blanc | 2830 | 1250 | Emosson | 3630 OT | Rouge_4 | Rouge_4 | 06:30 | - | Robert | Circuit |
| 1 | Evenement | Vendredi | 14/09/18 | Finalisation planning 4ème trim. | - | - | - | | - | Autre_0 | Autre_0 | 17:00 | - | A_Definir | - |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 16/09/18 | Mont Jovet et Roc du Bécoin | Beaufortain | 2595 | 1200 | La cour | 3532OT | Rouge_4 | Rouge_4 | 07:00 | - | Robert | Circuit partiel |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 16/09/18 | Tête des Prapatores | Mont Blanc | 1844 | 650 | Le Lavancher | 3630 OT | Orange_3 | Orange_3 | 07:30 | . | Véronique | passage aérien |
| 1 | Pedestre | Mardi | 18/09/18 | Tour de la Sambuy | Bauges | 2173 | 1200 | Seythenex | 3432 OT | Rouge_4 | Rouge_4 | 07:00 | - | Claudine | Circuit |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 19/09/18 | croix de l'Alpe | Chartreuse | 1851 | 780 | Les Varrats | 3333 OT | Orange_3 | Orange_3 | 07:00 | . | Véronique | descente raide pas de l'Ech |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 20/09/18 | Montagne de Véran | Les Fiz | 1658 | 1160 | Cascade d'Arpenaz | 3530 ET | Noir_5 | Noir_5 | 07:00 | - | Claudine | Circuit |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 23/09/18 | Pointe d'Uble | Chablais | 1963 | 770 | | 3825 ET | Bleu_2 | Orange_3 | 07:00 | - | Corinne | - |
| 1 | Pedestre | Mardi | 25/09/18 | Petit Mont Blanc | Vanoise | 2677 | 1100 | Pont de Gerlon | 3534 OT | Rouge_4 | Orange_3 | 07:00 | - | Luc | Circuit |
| 1 | Pedestre | Mercredi | 26/09/18 | Crêtes de Lancrenaz | Bornes | 1768 | 600 | Chalet de l'Aulp | 3431 OT | Bleu_2 | Bleu_2 | 08:00 | Thônes 8h30 | Annick | en Aller-Retour |
| 1 | Pedestre | Jeudi | 27/09/18 | Sous Dine | Bornes | 2001 | 1100 | Le Chesnet | 3430 ET | Rouge_4 | Rouge_4 | 07:00 | - | Claudine | Circuit long |
| 1 | Pedestre | Dimanche | 30/09/18 | A définir | - | - | - | | - | Autre_0 | Autre_0 | 00:00 | - | Corinne | - |
| 1 | Evenement | Vendredi | 30/11/18 | Présentation Hiver 2018/2019 | - | - | - | | - | Autre_0 | Autre_0 | 18:30 | - | A_Definir | - |
| 1 | Evenement | Vendredi | 17/05/19 | Assemblée Générale | - | - | - | | - | Autre_0 | Autre_0 | 18:30 | - | A_Definir | - |

Attention, le programme peut changer. Toujours verifier sur le site